Задание на дистанционное обучение

Класс преподавателя: Прудниковой Ирины Вячеславовны

По всем вопросам обращаемся в группу в вайбере

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Класс | Предмет | Задание | Форма сдачи заданий |
| **2** | Танец | Прыжки по 1 позиции «Разножка»  <https://www.youtube.com/watch?v=8yODgPwHQ8g> | Прислать видео в группу в Вайбер |
|  | Ритмика | Быстрый и медленный темп.  Исполнить: Марш притопы и хлопки в быстром и медленном темпе под музыку  <https://wwv.zvuch.com/tracks/%D1>  выбрать музыку из предложенного списка | Прислать видео в группу в Вайбер |
|  | ПКН | Отработка разученного материала.  Повторить и прислать видео ранее проученных комбинаций. | Прислать видео в группу в Вайбер |
|  | Гимнастика | Упражнения для укрепления спины <https://www.youtube.com/watch?v=gtOQBL1KqpY> | Прислать видео в группу в Вайбер |
| **4** | Классический танец | Releve lent  <https://www.youtube.com/watch?v=DAFooC3U6IM> | Прислать видео в группу в Вайбер |
|  | Народный танец | Подготовка к двойной дроби  <https://www.youtube.com/watch?v=1LwzW4f1OKY> | Прислать видео в группу в Вайбер |
|  | ПКН | Отработка разученного материала.  Повторить и прислать видео ранее проученных комбинаций | Прислать видео в группу в Вайбер |
| **5** | Классический танец | Условное Coudepier спереди, условное Coudepier сзади и обхватное surly Coudepierв сторону <https://www.youtube.com/watch?v=lvl_RyJ8sq8> | Прислать видео в группу в Вайбер |
|  | Народный танец | «Верёвочка на середине зала <https://www.youtube.com/watch?v=M7u5PY1tvvI> | Прислать видео в группу в Вайбер |
| **7** | ПКН | Отработка разученного материала.  Повторить и прислать видео ранее проученных комбинаций | Прислать видео в группу в Вайбер |